

PROBE DE APTITUDINI PENTRU ADMITEREA IN CLASA a IX-a**PROFIL SPORTIV, SPECIALIZAREA INSTRUCTOR SPORTIV**

10-11 MAI 2018	Eliberarea anexelor fiselor de inscriere de catre unitatile de invatamant gimnazial
14 – 15 MAI 2018	Inscrierea la probele de aptitudini la secretariatul Liceului Teoretic „Liviu Rebreanu” Turda pe baza urmatoarelor acte: - <i>Fisa de inscriere</i> - <i>Copie certificat de nastere</i> - <i>Adeverinta medicala cu mentiunea „Apt pentru profilul sportiv”</i> - <i>Un dosar plic</i>
16 MAI 2018 ORA 15	Desfasurarea probelor de aptitudini
22 MAI 2018	Afisarea rezultatelor finale la probele de aptitudini
25 MAI 2018	Transmiterea spre validare la comisia judeteana de admitere a listei candidatilor admisi la probele de aptitudini
27 IUNIE 2018	Validarea listei candidatilor admisi la profilul sportiv, ordonati pe baza mediei finale de admitere
28 IUNIE 2018	Ridicarea fiselor de inscriere de catre candidatii care nu au fost admisi la profilul sportiv in vederea participarii la repartizarea computerizata

Media finala de admitere se calculeaza astfel: $3APT+MA$
----- = MFA
4

Unde: *APT* – nota finala la probele de aptitudini
MA – media de admitere
MFA - media finala de admitere

PROBELE DE APTITUDINI**ATLETISM**

- *probe pentru evaluarea calitatilor motrice:* la alegere Triatlon A (60m.p. cu start de sus, saritura in lungime cu elan, 800m.p.) SAU Triatlon B (60m.p. cu start de jos, saritura in lungime cu elan, aruncarea mingii de oina)

- *probe specifice:* o proba la alegere din 100m.p., 200m.p., 800m.p., 2000m (F), 3000m.(B), saritura inaltime, saritura lungime, aruncarea greutatii;

VOLEI

- *probe pentru evaluarea calitatilor motrice:* saritura in lungime de pe loc, deplasare inainte si inapoi 8x6, detenta cu desprindere de pe ambele picioare, de pe loc

- *probe specifice:* serviciu de sus din fata in zonele 1-5 – 10 executii, lovitura de atac prin procedeu preferat – 10 executii, joc bilateral 3x3, 4x4, 6x6

Informatii suplimentare - la secretariatul Liceului Teoretic „Liviu Rebreanu”, tel. 0264323948
- la sala de sport a liceului, prof. Cosmin Pop
- la sala de sport a Scolii Ioan Opris Turda, prof. Caius Moldovan